

**КОВАЛІВСЬКИЙ ЛІЦЕЙ
НИЖНЬОВЕРЫЗЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ліцею

_____ **Оксана БОДНАРУК**

Наказ № _____ від _____

ІНСТРУКЦІЯ №8

**Інструкція з охорони праці
при роботі з персональним комп'ютером**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці при роботі з персональним комп'ютером в закладі освіти розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2695-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 1 вересня 2017 року, Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України 25 вересня 2020 року № 2205.

1.2. Ця Інструкція з охорони праці при роботі з персональним комп'ютером встановлює вимоги охорони праці для всіх працівників навчального закладу, що використовують в своїй роботі персональний комп'ютер.

1.3. До самостійної роботи на персональних комп'ютерах допускаються особи, які досягли віку 18 років, які знають цю інструкцію з охорони праці, які пройшли медичний огляд, інструктаж з охорони праці та навчання за спеціальною програмою.

1.4. Під час роботи на персональним комп'ютером та інших пристроях на працівника можуть впливати такі небезпечні і шкідливі фактори:

- електричний струм;
- випромінювання;
- перенапруження зору під час роботи з електронними пристроями, особливо при нераціональному розміщенні екрану по відношенню до очей.

1.5. Освітлювальні установки повинні забезпечувати рівномірне освітлення і не повинні утворювати засліплюючих відблисків на клавіатурі й інших частинах пульта, а також на екрані у напрямку очей оператора.

1.6. Дисплеї повинні розміщуватися при однаковому їх розташуванні на відстані не менше 1 м від стіни; відстань між робочими місцями повинна бути не менше 1,5 м.

Забороняється встановлювати дисплеї екранами один проти одного.

1.7. Кут нахилу екрана дисплея по відношенню до вертикалі повинен складати 10-15 градусів, а відстань до екрану - 400-500 мм.

1.8. У приміщеннях і на робочому місці необхідно підтримувати чистоту і порядок, проводити систематичне провітрювання.

1.9. Про всі виявлені під час роботи несправності обладнання необхідно доповісти керівнику; в разі аварії необхідно зупинити роботу до усунення аварійних обставин.

1.10. Про кожний нещасний випадок очевидець, працівник, який його виявив, або сам потерпілий повинні доповісти безпосередньо керівникові робіт і вжити заходів для надання медичної допомоги.

1.11. Керівники, які не забезпечили дотримання вимог даної інструкції з охорони праці при роботі на комп'ютері, а також особи, які допустили порушення цих вимог, притягуються до відповідальності згідно з чинним законодавством.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи з комп'ютером

- 2.1. Перевірити наявність і надійність захисного заземлення устаткування.
- 2.2. Перевірити стан електричного шнура та вилки.
- 2.3. Перевірити справність вимикачів та інших органів управління комп'ютером.
- 2.4. Перевірити наявність і стан захисного екрана на дисплеї.
- 2.5. При виявленні будь-яких несправностей комп'ютера не вмикати і негайно довести до відома керівника про це.

3. Вимоги безпеки під час роботи з комп'ютером

- 3.1. Виконуйте тільки ту роботу, яка входить в обов'язки працівника.
- 3.2. Вмикайте і вимикайте комп'ютер тільки вимикачами, забороняється проводити відключення витягуванням вилки з розетки.
- 3.3. Забороняється оператору знімати захисні пристрої з обладнання і працювати без них.
- 3.4. Не допускати до комп'ютера сторонніх осіб, які не беруть участь в роботі.
- 3.5. Забороняється переміщати і переносити блоки, обладнання під напругою.
- 3.6. Забороняється поправляти і заправляти фарбувальну стрічку на принтері під час роботи.
- 3.7. Не палити на робочому місці.
- 3.8. Строго виконувати загальні вимоги з електробезпеки та з пожежної безпеки.
- 3.9. Самостійно розбирати і проводити ремонт електронної та електронно-механічної частини комп'ютера категорично забороняється. Ці роботи може виконувати тільки фахівець з технічного обслуговування комп'ютерів.
- 3.10. Комп'ютер необхідно використовувати у відповідності з експлуатаційною документацією до нього.
- 3.11. Під час виконання роботи необхідно бути уважним, не звертати уваги на сторонні речі.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи з комп'ютером

- 4.1. Відключити комп'ютер від електромережі, для цього необхідно відключити тумблери, а потім витягнути штепсель з розетки.
- 4.2. Протерти зовнішню поверхню комп'ютера чистою вологою тканиною. При цьому не допускати використання розчинників, одеколону, препаратів в аерозольній упаковці.
- 4.3. Прибрати робоче місце.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях при роботі з комп'ютером

5.1. При виникненні несправності в роботі комп'ютера або порушення цілісності заземлення його корпусу слід вимкнути прилад і відключити його від електромережі. Роботу продовжити тільки після усунення несправності.

5.2. При загорянні працівник повинен:

- негайно відключити електроприлад від мережі живлення;
- повідомити про те, що трапилась пожежа адміністрації установи і в найближчу пожежну частину за телефоном 101;
- приступити до гасіння осередка загоряння за допомогою первинних засобів пожежогасіння.

5.3. При отриманні травми слід надати першу допомогу потерпілому, при необхідності відправити його до найближчої лікувальної установи і повідомити про це адміністрацію навчального закладу.

Інструкцію розробив _____

(підпис)

(прізвище, ініціали)

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК ліцею _____

(підпис)

(прізвище, ініціали)

З інструкцією ознайомлений (а) _____

(підпис)

(прізвище, ініціали)

«__» _____ 2025р.

« » 2025p.

« » 2025p.« » 2025p.

« ____ » _____ 2025p.

« ____ » _____ 2025p.

« » 2025p.

« » 2025p.

« » 2025p.

« » 2025p.

« » 2025p.

« ____ » _____ 2025p.

« » 2025p.« » 2025p.

« » 2025p.

« » 2025p.« » 2025p.

« ____ » _____ 2025p.