

КОВАЛІВСЬКИЙ ЛІЦЕЙ НИЖНЬОВЕРБІЗЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ліцею

_____ Оксана БОДНАРУК

Наказ № _____ від _____

ІНСТРУКЦІЯ №26

Інструкція з охорони праці для учнів в кабінеті інформатики

I. Загальні положення

- 1.1. До роботи в комп'ютерному класі допускаються учні, які пройшли інструктаж з техніки безпеки з відповідним записом у журналі з техніки безпеки і підписами.
- 1.2. Не можна заходити й перебувати в комп'ютерному класі без учителя.
- 1.3. Робота в комп'ютерному класі має проводитися тільки в суворій відповідності до розкладу занять і графіка самостійної роботи вчителя та учнів.
- 1.4. Учні заборонено – відчиняти шафи живлення і комп'ютери як тоді, коли ЕОМ працюють, так і тоді, коли вони вимкнені.

II. Вимоги безпеки перед початком роботи на комп'ютері

- 2.1. Лише з дозволу вчителя займіть своє робоче місце за комп'ютером.
- 2.2. Наведіть лад на робочому столі, приберіть з нього предмети, які не потрібні для роботи.
- 2.3. Налаштуйте висоту стола, стільця, підставки для ніг, кут нахилу монітора так, щоб:
 - середина екрану монітора знаходилась трохи нижче лінії рівня зору очей;
 - відстань від очей до поверхні екрана становила 40-80 см;
 - лінія від очей до центра екрана монітора була перпендикулярна до площини екрана;
 - пальці рук вільно лежали на клавіатурі;
 - руки утворювали у ліктьовому суглобі кут близький до 90°;
 - клавіатура лежала на поверхні стола або на спеціальній полиці на відстані 10-30 см від краю і була нахилена під кутом 5°-15°;
 - спина опиралась на спинку стільця;
 - ноги опиралися на підлогу або на спеціальну підставку.
- 2.4. Перевірте чистоту своїх рук, при необхідності вимийте їх та витріть насухо.
- 2.5. Перевірте відсутність зовнішніх пошкоджень комп'ютерного обладнання.
- 2.6. З дозволу вчителя ввімкніть комп'ютер.

III. Вимоги безпеки під час роботи на комп'ютері

- 3.1. Не нахиляйтеся близько до поверхні екрана, не згинайтеся, тримайте руки без напруження.
- 3.2. Після 15-20 хвилин роботи або при відчутті втоми виконайте комплекс вправ для очей і для зняття м'язового напруження.
- 3.3. Не намагайтесь самостійно усунути перебої в роботі комп'ютера, при їх виникненні негайно покличете вчителя.
- 3.4. Не торкайтесь задніх стінок монітора та системного блоку, не чіпайте дротів живлення.
- 3.5. Категорично забороняється знімати кришку корпусів пристроїв комп'ютера, самостійно без дозволу вчителя приєднувати і від'єднувати пристрої комп'ютера.
- 3.6. Не залишайте своє робоче місце, не заважайте своїм товаришам.

IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи на комп'ютері

- 4.1. Приберіть своє робоче місце.
- 4.2. З дозволу вчителя вимкніть комп'ютер або закінчіть сеанс роботи.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі появи незвичного звуку, запаху паленого, самовільного вимкнення машини негайно припинить роботу і повідомте про це вчителя.

Інструкцію розробив _____
(підпис) (прізвище, ініціали)

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК ліцею _____
(підпис) (прізвище, ініціали)

З інструкцією ознайомлений (а) _____
(підпис) (прізвище, ініціали)

«__»_____2025р.

З інструкцією ознайомлений (а) _____
(підпис) (прізвище, ініціали)

«__»_____2025р.